

Scheda di iscrizione

(da inviare tramite fax al: 0717496411 - insieme a copia del bonifico bancario effettuato)

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Titolo professionale _____

Codice fiscale _____

(obbligatorio ai fini del rilascio crediti ECM)

Data di nascita _____

Luogo di nascita _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Struttura professionale di riferimento _____

**Allego documentazione pagamento
iscrizione tramite bonifico bancario**

Dati di intestazione della fattura:

Nome/Ragione sociale _____

Indirizzo _____

C.F. _____

P.IVA _____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96 e 196/2003, per tutte le attività inerenti la presente richiesta di iscrizione

Data _____

Firma _____



MedicalLine Rehab
Forniture Medico Chirurgiche



Per raggiungere le sedi del corso:
uscita Autostrada A14 Ancona Nord,
seguire direzione Chiaravalle

Segreteria organizzativa:

c/o Piscina Comunale Chiaravalle
telef. 071-7451484

fax 071-7496411

e-mail info@chiaravallenuoto.it



www.waterlab.it



www.waterlab.it

1° Workshop di aggiornamento "La riabilitazione in acqua dello sportivo"

corso teorico-pratico

progettazione e coordinazione:

dott. Piero Benelli – prof. Piero Pigliapoco

Chiaravalle, 30 giugno 2007

5 Crediti ECM per fisioterapisti

in collaborazione con:

WEP (Water exercise program) – Ancona



Servizio di rieducazione funzionale in acqua PesaroPiscine

Patrocinio: Comune di Chiaravalle



Presentazione del corso:

La riabilitazione in acqua costituisce una delle metodiche di lavoro più utilizzate negli ultimi tempi nei programmi riabilitativi, soprattutto nella traumatologia ortopedica. Anche nel mondo dello sport, che ha esigenze decisamente specifiche e diversificate, la metodica si è affermata e consolidata, anche se con protocolli non sempre basati su evidenze scientifiche e/o su esperienze sul campo sperimentate e finalizzate, talvolta non ben coordinati con le altre attività del percorso riabilitativo e non costruiti in base alle esigenze e alle caratteristiche del soggetto e della disciplina. Questo seminario di aggiornamento, svolto sotto forma di workshop (quindi con un carattere decisamente applicativo), si pone come possibile momento di confronto per fare il punto sulle conoscenze attuali nel campo della riabilitazione in acqua per lo sportivo, valutare le diverse proposte metodologiche, verificare l'utilizzo di attrezzature specifiche, discutere con gli operatori del settore differenti programmi di lavoro. Sono privilegiate pertanto attività come la presentazione di filmati, l'illustrazione di esercitazioni e protocolli, il confronto continuo tra docenti e partecipanti, la pratica specifica sul campo. Lezioni ed esercitazioni sono effettuate e gestite da operatori con esperienza e competenza riconosciuta nel settore e coordinate dai responsabili tecnico-scientifici del corso.



Obiettivi del corso:

- Far apprendere le principali problematiche della riabilitazione in acqua
- Offrire una panoramica sui più moderni approcci di riabilitazione in acqua dello sportivo
- Dare indicazioni su linee-guida, esercitazioni e protocolli specifici
- Far conoscere gli attrezzi tradizionali e quelli più innovativi nel settore della riabilitazione in acqua
- Fornire indicazioni per coordinare i protocolli riabilitativi in acqua inserendoli adeguatamente nel programma di recupero dell'atleta

Programma:

Mattino, Teatro comunale, corso Matteotti (parte teorica) – h 8.30-13.30

h 8.30 Apertura del corso - Registrazione dei partecipanti - Consegna del materiale didattico e dei questionari ECM

h 8.45 Presentazione del corso

1° sessione

h 9.00

- Presupposti fisiologici e biomeccanici (dott. Benelli)
- Presupposti metodologici (prof. Pigliapoco)
- La riabilitazione postchirurgica dello sportivo: aspetti generali e specifici (dott. Paladini)
- La riabilitazione in acqua dello sportivo all'interno del percorso riabilitativo (prof. Inglese)

Dibattito

h 11.00 coffee-break

2a sessione - Aspetti specifici del lavoro in acqua per lo sportivo:

h 11.30

- Attrezzi tradizionali e nuove strumentazioni (Benelli-Pigliapoco)
- Il lavoro in acqua per lo sportivo: solo in riabilitazione o nella preparazione generale? (prof. Venerandi)
- Tecniche di allungamento e rilassamento (dott. Cesaretti)
- Nuove metodiche di lavoro in acqua (Benelli-Pigliapoco)

Dibattito

h 13.30 – fine lavori mattina

Pomeriggio, Piscina comunale "A.Bastianelli", via Nagy (parte pratica), h15-19.00

3° sessione (piscina - lavori a gruppi)

h 15.00

- Lavori riabilitativi specifici per lo sportivo
- Protocolli di lavoro distrettuali e generali

Dibattito

h 16.45 – Coffee-brack

4° sessione (piscina – lavori a gruppi)

h 17.00

- Protocolli di lavoro in acqua con obiettivi specifici: propriocettività, allungamento, potenziamento, condizionamento, trasformazione, etc.
- Esercitazioni specifiche in acqua: Pilates, PNF, stretchin', etc.

Dibattito

h 19.00 – Fine corso e consegna attestati con verifica ECM

Scadenza iscrizioni:25/06/2007

Quota iscrizione (IVA esclusa):

Entro il 10/06: 100 euro

Dopo il 10/06: 150 euro

La quota comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche e di lavoro, cartellina con materiale didattico, coffee-breaks, attestato di partecipazione con eventuali crediti.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario a favore di:

Piero Benelli – via Righi, 3 - 61100 Pesaro –
P.IVA01076230414

Banca Popolare di Ancona – Agenzia Pesaro 2

CAB 13303 – ABI 05308 – CIN W – c/c 10454

Causale:iscrizione workshop di aggiornamento 30/06/2007

Aperto a: medici, fisioterapisti, diplomati ISEF e laureati in scienze motorie, preparatori atletici, studenti del corso di laurea in fisioterapia e in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, istruttori FIN, etc.

Crediti ECM: 5 per fisioterapisti (evento n° 12018-271584)

Date le caratteristiche decisamente applicative e pratiche del corso, verranno accettate solamente le prime 80 iscrizioni.

E' consigliabile procurarsi abbigliamento specifico per le esercitazioni pratiche sul campo (costume, accappatoio, ciabatte, cuffia).

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi alla Segreteria del corso (Matteo Peloni / Silvia Cagnoni / Piero Pigliapoco):

c/o Piscina Comunale Chiaravalle – telef. 071-7451484 /
fax 071-7496411 / e-mail info@chiaravallenuoto.it

