



wellness training
fitness
acqua ricerca

www.waterlab.it

riabilitazione
medicina prevenzione
sport scienza

Programmazione WaterLab 2008

Date e sedi da definire

Febbraio 2008 –

Corso teorico-pratico: "Le attività di benessere e prevenzione in acqua" – 1 giornata

Marzo 2008 –

Workshop "La tecnica Pilates in acqua" – Mezza giornata

Aprile 2008 –

Corso teorico-pratico "La preparazione atletica in acqua" – 1 giornata

Maggio 2008 –

Workshop "Nuove proposte di attività motoria e sportiva in acqua" (all'interno della Fiera del Fitness di Rimini) – Mezza giornata

Workshop "Nuove tecniche per la prevenzione e la riabilitazione in acqua" – Mezza giornata*

Giugno 2008 –

Corso teorico-pratico "Creazione e gestione di un Servizio di riabilitazione in acqua" – 1 giornata *

Corso teorico-pratico "L'integrazione tra riabilitazione a secco e in acqua: indicazioni, protocolli specifici, modalità operative" – 1 giornata *

*richiesti crediti ECM per medici e fisioterapisti

N.B. Questo è un programma di massima, che verrà sviluppato in base alle situazioni logistiche, alle necessità e disponibilità organizzative di Waterlab e delle strutture collaboranti, e anche alle indicazioni degli operatori del settore. Variazioni e/o correzioni saranno comunque tempestivamente comunicate