

Scheda di iscrizione

(da inviare tramite fax al: 0721406364 - insieme a copia del bonifico bancario effettuato)

Nome _____

Cognome _____

Indirizzo _____

Titolo professionale _____

Codice fiscale _____

Data di nascita _____

Luogo di nascita _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Struttura professionale di riferimento

**Allego documentazione pagamento
iscrizione tramite bonifico bancario**

Dati di intestazione della fattura:

Nome/Ragione sociale _____

Indirizzo _____

C.F. _____

P.IVA _____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 675/96 e 196/2003, per tutte le attività inerenti la presente richiesta di iscrizione

Data _____

Firma _____



MedicaLine Rehab
Forniture Medico Chirurgiche



Segreteria organizzativa:

c/o Piscina comunale Parco della Pace
"O.Berti"
via Redipuglia, 34/36

telef. 0721-405029

fax 0721-406364

e-mail info@pesaropiscine.it



www.waterlab.it



www.waterlab.it

Workshop di aggiornamento "La preparazione atletica in acqua"

corso teorico-pratico

**progettazione e coordinazione:
dott. Piero Benelli – prof. Piero Pigliapoco**

Pesaro, 29 marzo 2009

in collaborazione con:



Servizio di rieducazione funzionale in acqua PesaroPiscine

Presentazione del corso:

La preparazione atletica in acqua costituisce una delle opzioni più innovative e stimolanti per tecnici, atleti, riabilitatori per l'allenamento e la preparazione complessiva dello sportivo. La possibilità di utilizzare le proprietà e le caratteristiche dell'ambiente acquatico per proposte di allenamento diversificate rappresenta un'ulteriore opportunità per organizzare programmi di lavoro finalizzati e sviluppare percorsi alternativi di allenamento. Peraltro, come talvolta è successo e succede in questo settore, spesso le proposte non sono supportate da presupposti tecnico-scientifici adeguati e risentono di tentativi di proposte acritiche modulate da metodologie utilizzate in altri contesti che non sempre tengono conto della peculiarità e della specificità/aspecificità dell'ambiente acquatico.

Questo seminario di aggiornamento, che ripropone l'approccio metodologico dei corsi WATERLAB, ha un'impostazione decisamente applicativa con una serie di contributi che, in una logica di sinergia multiprofessionale, provengono da diverse realtà e fanno riferimento a varie competenze.

Il workshop quindi rappresenta un primo aggiornamento nel settore della preparazione atletica in acqua, proponendo tematiche diverse e stimolanti (preparazione di singole discipline, sviluppo di singole capacità, studio di attrezzature e gesti tecnici specifici, esempi di esperienze sul campo, etc.) con la finalità di dare indicazioni utili per il lavoro pratico quotidiano di tutti gli operatori sportivi.

Obiettivi del corso:

Analizzare le principali problematiche relative alle proposte di preparazione atletica in acqua.

Offrire una panoramica sulle varie proposte di training acquatico dello sportivo.

Proporre protocolli di lavoro e programmi di allenamento specifici

Presentare e far conoscere le principali attrezzature e le relative modalità di lavoro nella preparazione atletica in acqua.

Verificare la possibilità di inserire protocolli di preparazione in acqua dello sportivo nella programmazione generale dell'allenamento.



Programma:

MATTINO (parte teorica) – h 9.00-12.30

Circoscrizione 5 Torri, Largo Volontari del Sangue 9

h 9.00 Apertura del corso - Registrazione dei partecipanti

h 9.15 Presentazione del corso

h 9.30 Le attività in acqua a scopo allenante: aspetti tecnici, fisiologici, biomeccanici (dott. Benelli)

h 10.00 Proposte di training acquatico per lo sportivo: esperienze pratiche (prof. Pigliapoco)

h 10.30 Core-stability in acqua: protocolli per l'atleta (prof. Venerandi-prof. Panichi)

h 11.00 La corsa in acqua come mezzo di allenamento per lo sportivo (prof. Gatta)

h 11.30 Dalla riabilitazione alla riatletizzazione: il lavoro dello staff (dott. Gargiulo)

POMERIGGIO (parte pratica) - h14.30-17.00

Piscina comunale Parco della Pace "O. Berti", via Redipuglia

h 14.30 – attività pratica

_ Circuit-training in acqua

_ Treadmill acquatico e hydrobike: protocolli per l'atleta

_ Core-stability in acqua

_ Lavori in acqua per il potenziamento muscolare

h 17.00 – Fine corso e consegna attestati



www.waterlab.it

Quota iscrizione (IVA inclusa):

Entro il 25/03: 120 euro

Dopo il 25/03: 150 euro

La quota comprende: partecipazione alle sessioni scientifiche e di lavoro, cartellina con materiale didattico, attestato di partecipazione.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario a favore di:

Acqua e Terra Polisportiva Dilettantistica – via Nitti 34 -
61100 Pesaro – P.IVA 02333620413

Banco Posta

IBAN: IT47B0760113300000090102625

CAB 13300 – ABI 07601 – CIN B – c/c 000090102625

Causale: iscrizione workshop di aggiornamento 29/03/2009

Aperto a: fisioterapisti, diplomati ISEF e laureati in scienze motorie, preparatori atletici, tecnici sportivi, studenti del corso di laurea in fisioterapia e in scienze motorie, operatori delle attività acquatiche, istruttori FIN, etc.

Date le caratteristiche decisamente applicative e pratiche del corso, verranno accettate solamente le prime 80 iscrizioni.

E' consigliabile procurarsi abbigliamento specifico per le esercitazioni pratiche sul campo (costume, accappatoio, ciabatte, cuffia).

Per informazioni ed iscrizioni, rivolgersi alla Segreteria del corso (prof. Catenacci, prof. FabbriVenturi, prof. Margherita Lucarini):

c/o Piscina Comunale Parco della Pace "O. Berti"

tel. 0721-405029

fax 0721-406364

e-mail info@pesaropiscine.it

